

災害時の連絡体制 1 あなたは<u>市</u>の管理栄養士 災害直後、通信が混乱しているが、食生活改善推進員の安否が気になる。あなたなら連絡する？しない？ A 連絡する B 連絡しない	災害時の連絡体制 2 あなたは<u>保健所</u>の管理栄養士 被災した市町村の行政管理栄養士の連絡先を知らない。あなたならどのように安否確認をする？ A 職場を訪問する B 職場に電話する	災害時の連絡体制 3 あなたは<u>保健所</u>の管理栄養士 被災者の栄養・食生活支援で必要なことを尋ねるため、4市町の行政管理栄養士に電話したが不在だった。あなたならどのように連絡を取る？ A 伝言を残す B 職場を訪問する
行政管理栄養士・栄養士の役割 4 あなたは<u>市</u>の管理栄養士 災害発生後、避難所運営に従事しており被災者の栄養・食生活支援活動ができない。あなたならどうする？ A 栄養・栄養食生活支援に従事する B 避難所運営に従事する	行政管理栄養士・栄養士の役割 5 あなたは<u>市</u>の管理栄養士 保健センターの窓口業務に従事しており災害対応に従事していなかったため、上司に相談したところ、上司から、管理栄養士に災害対応をどのように指示していいかわからないと言われた。あなたならどうする？ A 窓口業務に従事する B 栄養・食生活支援に従事する	行政管理栄養士・栄養士の役割 6 あなたは<u>保健所</u>の管理栄養士 被災市の管理栄養士は、避難所運営に従事しており、管理栄養士として被災者の栄養・食生活支援に関する活動をする意識がない。あなたならどうする？ A 応援の管理栄養士を要請する B 市の管理栄養士に栄養・食生活支援をしてもらう
業務の優先順位 7 あなたは<u>市</u>の管理栄養士 学校給食センターで、炊き出しの献立や調理に従事している。このままでは、被災者の健康管理が支援できない。あなたならどうする？ A 炊き出しを継続する B 健康・栄養管理支援を行う	業務の優先順位 8 あなたは<u>市</u>の管理栄養士 避難所で提供する食事について、栄養バランスの確保のために、弁当の早期導入を上司に伝えたが、上司からは避難所運営が先だと言われた。あなたならどうする？ A 弁当導入を働きかける B 避難所運営に従事する	業務の優先順位 9 あなたは<u>保健所</u>の管理栄養士 保健所の建物が浸水被害にあった。あなたは、保健所の機能回復と被災者の栄養・食生活支援のどちらを優先する？ A 保健所の機能回復を優先する B 被災者の栄養・食生活支援を優先する

業務の優先順位 10 あなたは<u>保健所</u>の管理栄養士 上司から保健所内の業務を優先するように指示され、被災した町に出向くことができない。あなたならどうする？ A 保健所内の業務をする B 町の支援ができるよう上司に訴える	業務の優先順位 11 あなたは<u>市</u>の管理栄養士 災害対策本部の事務職員が、自衛隊が実施する被災者の炊き出しに使用する食材を発注している。あなたならどうする？ A 引き続き事務職員に食材発注をしてもらう B 管理栄養士が食材発注を引き受ける	提供食の栄養管理 12 あなたは<u>市</u>の管理栄養士 炊き出しを開始したが、従事するボランティアの入れ替わりが頻繁で、次のボランティアへ説明する時間と労力の負担が増している。あなたならどうする？ A ボランティアをできるだけ固定する B 他に説明する人を要請する
提供食の栄養管理 13 あなたは<u>市</u>の管理栄養士 発災 1 か月後の避難所の食事調査で、全 41 か所のうち、3 か所の福祉避難所の栄養バランスは概ね良好だが、給与栄養目標量の 8 割程度の提供しかできていなかった。あなたはこの 3 か所の支援を行う？ A 支援する B 支援しない	提供食の栄養管理 14 あなたは<u>市</u>の管理栄養士 炊き出しに使用する食材が、偏ったものが大量に届くため、同じ献立になったり食材を無駄にしてしまう状況である。あなたならどうする？ A 食材が偏らないように調整する B 献立を作成し食材を注文する	提供食の栄養管理 15 あなたは<u>市</u>の管理栄養士 物資を受け取る人がおらず所定の場所に置かれることもあり、生鮮食品の発注をどうするか迷っている。あなたならどうする？ A 生鮮食品を発注する B 生鮮食品を発注しない
提供食の栄養管理 16 あなたは<u>保健所</u>の管理栄養士 避難所に届く食材が利用されない避難所がある。被災者の栄養管理には有効な食料である。あなたなら、どうする？ A 避難所へ物資を届ける収集所に管理栄養士を配置して、必要な避難所へ食品を配布する B 管理栄養士が避難所を巡回し、必要な人へ食品を配布する	提供食の栄養管理 17 あなたは<u>市</u>の管理栄養士 1 日に 2 回食を炊き出しで提供しているが、残りの 1 回食はカップ麺やパンを提供していた。あなたならどうする？ A 炊き出しを 3 回提供する B 支援物資または被災者の自己調達（自助）で食品を追加する	提供食の栄養管理 18 あなたは<u>市</u>の管理栄養士 災害対策本部からはおにぎりが配布されるが、機械的に避難者数×個数で配給されるため、残ったおにぎりが山積みになっていた。あなたならどうする？ A 残ったおにぎりは応援に来た人へ配る B 配給量を調整する

提供食の栄養管理 19 あなたは<u>保健所</u>の管理栄養士 避難所で提供する食事の改善を提案したが、市の事務職員は仮設住宅移転に向けた支援を進めたいと言われた。あなたならどうする？ A 避難所の提供食改善を働きかける B 避難者の自己調達（自助）を働きかける	提供食の栄養管理 20 あなたは<u>市</u>の管理栄養士 どこの避難所からも、被災者から野菜不足で便秘になると訴えがあった。あなたならどうする？ A 栄養補助食品（ビタミン、食物繊維）を配布する B 提供食（弁当または炊き出し）の野菜を増す	提供食の栄養管理 21 あなたは<u>市</u>の管理栄養士 避難所で栄養バランスを考慮した弁当を提供しているが、カップラーメンやおやつでお腹を満たす人が見受けられた。あなたならどうする？ A カップ麺やお菓子の提供を控える B 被災者へ個別栄養指導を行う
被災者の栄養・食生活支援 22 あなたは<u>市</u>の管理栄養士 市街地の避難所では、コンビニ等が復旧し、買い出しに行く避難者もあり、避難所により食事内容に差がみられる。あなたならどうする？ A 全ての避難所の提供食を改善する B 一部の避難所の提供食を改善する	被災者の栄養・食生活支援 23 あなたは<u>保健所</u>の管理栄養士 避難所の運営責任者から、業者の弁当がもらえるとの情報が地区で広がり、自力で食事を確保していた人まで弁当をもらいにくるようだと言われた。あなたならどうする？ A 弁当の提供を避難所内の被災者に限定する B 被災者へ自己調達（自助）を啓発する	要配慮者の支援 24 あなたは<u>保健所</u>の管理栄養士 特殊栄養食品について、市の管理栄養士に必要な食品と量を尋ねたが、現時点でどのような需要があるかわからないと回答があった。あなたならどうする？ A 自己判断で必要になりそうな食品をオーダーする B 市の管理栄養士の判断を待ってからオーダーする
要配慮者の支援 25 あなたは<u>市</u>の管理栄養士 ボランティアが作ったお好み焼きを食べて食物アレルギー症状が出た。辛い症状は軽かった。あなたならどうする？ A ボランティアの炊き出しを中止する B アレルギーの表示や被災者への注意喚起を行う	要配慮者の支援 26 あなたは<u>市</u>の管理栄養士 避難所で提供する弁当は揚げ物が多く、高齢者や疾病者が食べるのに困っている。あなたならどうする？ A 個別に被災者の状態にあわせた食べ方を助言する B 提供する弁当の内容改善を働きかける	要配慮者の支援 27 あなたは<u>市</u>の管理栄養士 被災者から「母は、避難所で出されるお弁当が食べられません。むせたりしないけど、ごはんをおかゆにしたり、おかずを刻み食にできないですかね？」と言われた。あなたならどうする？ A 被災者自身または避難所職員で対応するように伝える B 弁当業者に対応を依頼する

要配慮者の支援 28 あなたは<u>保健所</u>の管理栄養士 市から、福祉避難所にいる透析患者に対して、医療チームから透析食を来週末まで配達するが、その後の対応を検討する必要があるとの話があった。あなたならどうする？ A 透析患者に対応した食事を手配する B 通常提供する食事について、透析患者にあわせた食べ方を助言する	受援要請 29 あなたは<u>市</u>の管理栄養士 本庁から被災者の栄養・食生活支援について、他県の行政管理栄養士に応援を要請するか問い合わせがあった。どんな活動を要請するか、活動の調整に時間がとられるのではないかとと思っている。あなたならどうする？ A 応援を要請する B 応援を要請しない	受援要請 30 あなたは<u>保健所</u>の管理栄養士 被災した町には正職員の管理栄養士が配置されていない。被災者の栄養・食生活支援の必要性は高いが、町の保健師は管理栄養士の応援を希望していない。あなたならどうする？ A 管理栄養士の応援は要請せず、保健所管理栄養士が支援する B 管理栄養士の応援要請をするよう説得する
受援要請 31 あなたは<u>保健所</u>の管理栄養士 自治体からの応援管理栄養士は、医師や保健師等の他職種とチームで応援に来るため、管理栄養士単独での活動が難しい。あなたならどうする？ A 管理栄養士単独の応援を要請する B 多職種チームの中で、管理栄養士に栄養・食生活支援を別途要請する	受援要請 32 あなたは<u>保健所</u>の管理栄養士 JDA-DAT（栄養士会）からの応援の受入れを市の管理栄養士へ申し出たところ、あまりよい感触ではなかった。あなたならどうする？ A 栄養士会には応援を要請しない B 栄養士会からの応援を受入れるように説得する	支援要請 33 あなたは<u>保健所</u>の管理栄養士 他県の行政管理栄養士や栄養士会からの応援について、受け入れてから具体的にどう活動してもらうか考えればよいと思っていたが、応援の数が多く、様々な人がいて統率が難しい。あなたならどうする？ A 保健所管理栄養士が応援管理栄養士の活動内容を調整する B 保健所管理栄養士の代わりに応援管理栄養士の活動内容を調整する人を配置する
受援要請 34 あなたは<u>保健所</u>の管理栄養士 他県からの応援保健師の撤退時期が決定し、行政管理栄養士や JDA-DAT の撤退時期も検討しなければならない。市の栄養士は、これまでの活動を引き継ぐことは不可能で、応援管理栄養士の撤退に不安を抱いている。あなたならどうする？ A 撤退期間の延長を申し出る B 非常勤栄養士の雇用を申し出る	他職種連携 35 あなたは<u>市</u>の管理栄養士 発災当日、同じ部署の保健師に「こんな大震災の状態で、同じ区内なのに、別の地区の人から、健康教室を依頼されてるんです。断りたいけど、断れないのです。どうしたらいいのか、困っているんです」と相談された。あなたならどうする？ A 保健師の代わりに健康教室に従事する B 保健師に健康教室を中止するように助言する	他職種連携 36 あなたは<u>保健所</u>の管理栄養士 保健師が在宅に避難している住民の訪問で使用する調査票を準備している。一方、在宅避難者の栄養・食生活支援ができていない。あなたならどうする？ A 保健師の訪問に管理栄養士も同行させてもらう B 保健師が訪問し、栄養・食生活支援が必要な被災者の情報提供をしてもらう

特定給食施設の支援 37 あなたは<u>保健所</u>の管理栄養士 災害後、特定給食施設の被災状況や給食が提供されているのか不明で気になっている。あなたならどうする？ A 電話で施設の管理栄養士に状況を尋ねる B FAX で調査票を送信し回答してもらう	特定給食施設の支援 38 あなたは<u>保健所</u>の管理栄養士 入所者 50 名の給食施設から、備蓄食品が底をついているとの情報があつた。災害の被害は局所的で、近くのスーパーは営業しており、道路も全く不通というわけではなく、食材の入手も可能である。しかし、明日から連休である。あなたならどうする？ A 施設に自己で食材を調達するように伝える B 施設に食料を手配する	

