

全国保健所管理栄養士会 スキルアップ講座
No. 15 保健所管理栄養士を取り巻く最近の話題から
～役割と関わり方実践編～

平成31年2月9日(土)東京家政学院大学において、平成30年度第2回スキルアップ講座を開催しました。当日は雪予報の東京でしたが、何とか天気も持ちこたえ、全国から100名を超える参加がありました。主催者一同、心より厚く御礼申し上げます。

今回のスキルアップ講座では、「地域包括ケアシステム」をキーワードに全国保健所長会 会長 山中様より御講演いただき、全国3自治体からの事例発表、その後、グループワークを行いました。

御講演では高齢者対策に係る国の動向に加え、青森県の取組事例を御紹介いただきながら、保健・医療・福祉包括ケアシステムにおける栄養管理の重要性について、御教示いただきました。また、生きることと食はつながっており、栄養士は産まれてから亡くなるまで関わることができる大切な職種である、他職種と連携して食環境整備の推進をと、保健所管理栄養士にエールをいただきました。

兵庫県、新潟県、福井県からの事例発表では、専門職・配食事業者と市町村をつなげるフレイル予防の取組、地域包括ケアシステムの推進に向けて地域の栄養士のネットワークや給食施設指導を活用して取り組まれている事例等について御紹介いただきました。

グループワークでは、「医療・介護・地域の栄養管理の連携に向けて」をテーマに「現状・課題(出来ていないこと)」「現在出来ていること、出来そうなこと」等を抽出し、今後に向けてそれぞれが取り組むことについて意見交換を行いました。市町栄養士との顔の見える関係づくりをしていく、他職種に自ら関わっていくなどの意気込みが各グループから聞こえました。

本研修会の内容が、全国の保健所管理栄養士の皆様の業務に少しでもお役に立てば幸いです。

- ❁ 平成31年度第1回のスキルアップ講座は、2019年8月31日(土)に兵庫県神戸市内で開催を予定しております。
皆様どうぞ日程を調整いただき、御参加ください。

<スキルアップ講座の様子>

